Утверждаю
Директор школы
_____ Т.Н. Ломакина
«___» _____ 2026г.

МЕНЮ на 20.10. 2026 г.

	Наименование продуктов	Масса порции	Стоимость	Калорийность
	Завтрак 1-4			
1.	Каша геркулес	1/150	13,17	144,45
2.	Омлет натуральный	1/100	19,05	127,5
3.	Чай с сахаром	1/200	1,00	36,8
4.	Печенье	1/55	3,00	184
5.	Хлеб пшеничный	1/30	3,06	84,8
6.	Сок в инд. упак	1 шт	12,72	102
	Завтрак 5-11			
1.	Каша геркулес	220/10	18,35	173,31
2.	Омлет с маслом	1/100	19,08	165,0
3.	Чай с сахаром	1/200	1,00	36,8
4.	Печенье	1/55	3,00	184
5.	Хлеб пшеничный	1/30	3,06	84,8
6.				
	Обед 1-4			
1.	Салат из св. капус	1/60	2,95	85,7
2.	Суп кар. с гор. грен. об.	12/265	19,93	232
3.	Тефтели из кур. с соус	1/100	33,65	205,32
4.	Картоф. пюре	1/150	9,39	139,4
5.	Компот из сух/фр	1/200	5,23	81
6.	Хлеб пшеничный	1/30	3,06	84,8
7.	Хлеб ржано - пшен	1/30	2,97	44,2
8.				
	Обед 5-11			
1.	Салат из св капусты	1/100	4,93	142,8
2.	Суп карт с гор. грен, об	35/250	46,82	300
3.	Тефтели из кур с соусе	1/100	33,66	205,32
4.	Картоф. пюре	1/180	11,28	139,4
5.	Компот из сух/фр	1/200	5,23	81
6.	Хлеб пшеничный	1/30	3,06	84,8
7.	Хлеб ржано - пшен	1/30	2,97	44,2
8.				

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 253990418593517909160278798703928433990398248708

Владелец Ломакина Галина Николаевна

Действителен С 05.10.2026 по 05.10.2027