Утверждаю
Директор школы
Г.Н. Ломакина
«19» 10 2026г.

# МЕНЮ на 19.10. 2026г.

| | Наименование продуктов | Масса порции | Стоимость | Калорийность |
|---|---|---|---|---|
| | Завтрак 1-4 | | | |
| 1. | Рулеты из кур. филе | 1/85 | 22,76 | 258,54 |
| 2. | Каша греч. рассып. | 1/150 | 7,45 | 233,7 |
| 3. | Сок с сах. | 1/200 | 0,82 | 26,8 |
| 4. | Хлеб пшен. | 1/30 | 2,06 | 84,8 |
| 5. | Коржик молочн | 1/65 | 33,00 | 204,0 |
| 6. | | | | |
| | Завтрак 5-11 | | | |
| 1. | Рулеты из кур. филе | 1/110 | 44,3 | 323 |
| 2. | Каша греч. рассып. | 1/180 | 10,21 | 280,44 |
| 3. | Сок с сахаром | 1/200 | 0,82 | 26,8 |
| 4. | Хлеб пшеничн | 1/30 | 2,06 | 84,8 |
| 5. | Сок фрукт. | 1/200 | 12,72 | 102,00 |
| 6. | | | | |
| | Обед 1-4 | | | |
| 1. | Салат из свеж. кап. | 1/60 | 2,80 | 85,7 |
| 2. | Суп карт. с крупой | 1/220 | 5,26 | 83,4 |
| 3. | Биточки с соус. | 1/140 | 51,96 | 265,53 |
| 4. | Макароны отварн. | 1/150 | 6,39 | 196,8 |
| 5. | Компот из сух/фр | 1/200 | 5,77 | 81,00 |
| 6. | Хлеб пшеничн | 1/30 | 2,06 | 84,8 |
| 7. | Хлеб Сеяный | 1/30 | 2,97 | 44,2 |
| 8. | | | | |
| | Обед 5-11 | | | |
| 1. | Салат из свеж. кап | 1/100 | 4,95 | 142,83 |
| 2. | Суп карт. с круп. и курицей | 1/250 | 22,77 | 144,6 |
| 3. | Биточки с соусом | 1/150 | 58,08 | 284,5 |
| 4. | Макароны отварные | 1/180 | 7,70 | 236,16 |
| 5. | Компот из с/фр. | 1/200 | 5,77 | 81,0 |
| 6. | Хлеб пшен. | 1/30 | 2,06 | 84,8 |
| 7. | Хлеб Сеяный | 1/30 | 2,97 | 44,2 |
| 8. | | | | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 253990418593517909160278798703928433990398248708

Владелец Ломакина Галина Николаевна

Действителен С 05.10.2026 по 05.10.2027